|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **FORMULARZ BONUSÓW TECHNICZNYCH SOLISTÓW** | | | | |
| **Wypełnij formularz w kolejności wykonywania w układzie. Użyj dodatkowego arkusza, jeśli potrzebny. Wypełnij czarną czcionką.** | | | | |
| **Zawodnik:** | | | | **Data:** |
| **Kraj/Region:** | | | | **Federacja:** |
| **Sekcja:** | | **Kategoria:** | | **Sędzia:** |
| **Kolejność** | **Kod Bonusu** | **Wartość Techniczna Bonusu** | **Punkty (tylko sędzia)** | **Uwagi (tylko sędzia)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **Pojedyncze bonusy łącznie (Maks. +15)** | |  | **+** |  |
| **Całościowe Punkty Bonusowe (tylko sędzia)** | | | | |
| 0 = proste, 0.5 = średnie, 1.0 =trudne, 1.5 = bardzo trudne, 2.0 = ekstremalnie trudne | | | | |
|  | | | **Punkty (sędzia)** | **Uwagi (tylko sędzia)** |
| Elementy rozciągnięcia | | **Max +2** |  |  |
| Elementy siłowe | | **Max +2** |  |  |
| Spiny | | **Max +2** |  |  |
| Przejścia na rurze | | **Max +2** |  |  |
| Wchodzenie | | **Max +2** |  |  |
| **Całościowe Bonusy Łącznie (Maks. +10)** | | | **+** |  |
| Formularz wypełniony nieprawidłowo | | **-1** | **-** |  |
| **ŁĄCZNIE** | | **Max 25** |  |  |
| **Podpis Zawodnika:**  **Podpis Trenera:** | | | | |